

Tip na hru!

Kyberšikana

Ocitli sme sa v situácii, kedy v spoločnosti intenzívnejšie pociťujeme strach, úzkosť alebo odmietanie. Ako zvládnuť toto obdobie? Čo robiť, aby sme si udržali zdravú myseľ a naše správanie bolo pod kontrolou?

Tekovská knižnica v Leviciach sa niekoľko rokov venuje prevencii kyberšikanovania a na základe interaktívneho vyučovania a vyučovania hrou sa venujeme deťom a mládeži. Rozprávame sa o charakteristikách internetového správania sa, o faktoch, ktoré ovplyvňujú správanie vo virtuálnom svete.

Nastal čas keď je rodina nútená tráviť čas v izolácii a po pár dňoch prichádza nervozita, úzkosť, depresia, ponorka. Zaujať deti sa nám darí možno len prvé dni.

V tieto dni prichádza čas osloviť práve vás rodičov, starých rodičov, starších kamarátov, čo je dôležité si všímať na svojich deťoch, vnúčatách a mladších kamošoch v rámci kybernetického správania sa.

Ako rodič chceme svoje dieťa vidieť väčšinou v dobrom svetle, ťažšie si priznávame, že aj moje dieťa by mohlo niekomu ublížiť alebo naopak, byť slabé a zraniteľné. V skutočnosti sa môže každé dieťa stať obeťou aj páchatelom kyberšikanovania. Stačí ak sa dostane do konfliktu s niekým a nebude vedieť svoj hnev spracovať. Svoju frustráciu si bude chcieť na niekom vybiť, oplatíť mu, že sa cítilo nepríjemne, alebo si neuvedomí, že dobrá zábava, ktorú vymyslel kamarát, nie je pre iného tak vtipná. Každé dieťa sa stretne v živote aspoň raz s nejakou formou šikanovania, či z pozície obeť, svedka, spoluvinníka alebo páchatela.

Rodičia nevedia ako zareagovať v danej situácii. Ak je dieťa páchatelom, nechce si pripustiť, čo sa deje. Zľahčujú jeho správanie a zatvárajú oči pred skutočnosťou. Nie je ľahké priznať si, že správanie dieťaťa je úzko prepojené s ich činmi. Tušia, že na to, aby sa niečo zmenilo, budú musieť začať od seba. Pritom deti potrebujú, aby dospelí ostali pevní, rozhodní, niekto, o koho sa dá oprieť. Páchatelovi nepomôže, ak budú dospelí jeho správanie kryť. Obeť potrebuje od dospelých vnímať, že situácia nie je neriešiteľná a že mu dôverujú. A aj svedkovia potrebujú od dospelých cítiť, čo je správne a čo nie tak, že sa jednoznačne postaví na stranu spravodlivosti a nastaví hranice.

Na našich hodinách deťom hovoríme, čo si majú všímať na svojich spolužiakoch, a to v prípade **ak je kamarát, spolužiak, sused, brat, sestra... šikanovaný:**

- Zisťuje ako sa dá zablokovať osoba na sociálnych sieťach, ako sa dajú zablokovať prichádzajúce hovory ci SMS
- Nečakane prestane používať počítač alebo mobilný telefón
- Veľakrát mu zvoní telefón alebo chodia SMS správy, ale nezdvíha, neodpovedá na ne, nechce o tom hovoriť
- Uniká do choroby
- Nechce chodiť do školy alebo medzi ľudí
- Uniká do sveta fantázie, počítačových hier
- Uzatvára sa pred rodinou a priateľmi, súčasne popiera, žeby sa niečo dialo
- Sadá si nervózne, neisté alebo smutné pri čítaní emailov alebo správ v mobile, po odchode do počítača
- Nečakane prestane používať počítač alebo mobilný telefón
- Vyhyba sa rozhovoru o tom, čo robí na počítači alebo mobile

Ak dieťa elektronicky šikanuje:

- Rýchlo vypína obrazovku alebo zatvára programy, v počítači, keď sa priblížite
- Trávi čas s kamarátmi pri počítači, mobile a prehnane sa смеjú, ale nechce prezradiť, čo robia
- Používa niekoľko online účtov alebo adries, ktoré ani nie sú jeho
- Maže históriu prehliadania
- Ak sa správa voči ostatným deťom agresívne aj v realite, ponižuje ich, vysmieva sa im
- Zažilo silný konflikt s kamarátom alebo učiteľom, ktorý zostal nevyriešený, dieťa stále cíti krivdu a hnev
- Prehnane sa смеje pri používaní mobilu, počítaču
- Vyhyba sa rozhovoru o jeho aktivitách na mobile a počítači

Priniesli sme vám niekoľko postrehov, ktoré vám možno pomôžu odhaliť správanie sa vašich detí. Dlhodobá Izolácia od kolektívu nie je vrámci prispôsobovania sa v kolektíve, riešenia záťažových situácií a hlavne ovládania sociálnej kontroly, veľmi vhodná, ale nastalo obdobie, v ktorom musíme byť zodpovední a ukázať našim deťom, že trpezlivosťou, zodpovednosťou, správnym konaním sa dajú riešiť aj veľmi ťažké situácie.

Skúste si zahrať hru doma s deckami. Mne sa veľmi páči a na našich hodinách zisťujem, akí dokážu byť študenti kreatívni, komunikatívni, inšpiratívni.

Hra na reklamu:

Vaše dieťa sa stane pracovníkom reklamnej agentúry, ktorá dostala zákazku na vytvorenie reklamnej kampane proti kyberšikane. Formy reklamy nechajte na ich výber (billboard, plagát, reklamný inzerát v časopise, zvučka v rozhlase alebo iné).

Úlohou bude vymyslieť názov reklamnej agentúry, určiť si cieľovú skupinu pre koho bude reklama určená a kde by chceli reklamu použiť (v školách, v televízií, v rozhlase, v časopise). Nechajte ich vyrozprávať sa o posolstve ich reklamy, aké prvky v reklame použili, na aké dlhé obdobie chcú reklamou osloviť cieľovú skupinu. Zistíte ako vaše dieťa dokáže odprezentovať svoj projekt. Ak by vám to nerobilo problém natočiť video a zároveň nám ho poslať na našu fb stránku Tekovskej knižnice v Leviciach, radi sa potešíme s vami 😊

Karin Ternovská Oddelenie odbornej literatúry

Tekovská knižnica v Leviciach

